

Friskis & Svettis förening i Fuengirola verksamhetsberättelse 2023

Vårterminen inleddes med pass 14 februari och pågick fram till midsommarveckan.
Höstterminen startade 1 september och pågick fram till 23 december.

Fanny Skoglund som utsågs och skickades på utbildning under 2022 har under 2023 startat upp och haft yoga soft pass.

Jympa, yoga och löpning cross träningspass har sedan hållits under året

En medlemsfest anordnades under året.

Framtida, planerade träningspass är jympa, jympa soft, yoga soft och löpning cross.

Ett antal gästledare har besökt oss och genomfört pass.

5 st styrelsemöten har hållits under året.

Styrelsen och funktionärer tackar alla för stöd och medverkan 2023 och blickar fram mot 2024.

Styrelsen jobbar vidare mot framtiden.