



Årsmöte 2025 i IF Friskis&Svettis Falun Tidpunkt: 2025-05-08 kl. 18.00

Plats: Cafeterian Friskis Falun

Förslag till dagordning

- § 1 Öppnande av årsmötet
- § 2 Fastställande av röstlängd
- § 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- § 4 Val av protokolljusterare, tillika rösträknare som liksom ordföranden ska justera protokollet.
- § 5 Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna.
- § 6 Fastställande av dagordning samt procedurregler
- § 7 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret.
- § 8 Revisorernas berättelse.
- § 9 Fastställande av balans- och resultaträkning
- § 10 Beslut om ansvarsfrihet åt styrelseledamöterna
- § 11 Fastställande av medlemsavgifter
- § 12 Behandling av och beslut om propositioner
- § 13 Behandling av och beslut om motioner
- § 14 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår
- § 15 Fastställande av arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen
- § 16 Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.
- § 17 Val av halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år
- § 18 Val av revisor jämte suppleant för en tid av ett år
- § 19 Fastställande av valberedningens arbetsordning
- § 20 Val av ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande
- § 21 Övriga frågor
- § 22 Avslutande av årsmötet

Årsredovisning för
Friskis & Sveltis IF Falun
883201-6045

Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

| Innehållsförteckning: | Sida |
|------------------------------|-------------|
| Förvaltningsberättelse | 1-2 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4-5 |
| Noter | 6-7 |
| Underskrifter | 8 |

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Friskis & Svettis IF Falun, 883201-6045, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föreningen

Friskis&Svettis IF Falun har sitt säte i Falun med adress Slaggatan 21 och är en allmännyttig ideell idrottsförening. Vår idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Friskis&Svettis IF Falun är en del av F&S-rörelsen som hålls samman av en paraplyorganisation, F&S Riks, som äger varumärket och träningsformerna, samt svarar för utbildningen av funktionärerna.

Främjande av ändamålet

Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje genom att erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund samt öka insikten om motionens betydelse för hälsa och välbefinnande.

Träningsutbud och medlemservice

Friskis&Svettis IF Faluns verksamhet bedrivs i hyrda lokaler på Slaggatan i Falun samt i vår filial belägen i Svärdsjö. Vi erbjuder möjligheten till gruppträning inom- och utomhus, gymträning samt digital träning via appen Friskis Go. Föreningen erbjuder över 70 olika gruppträningspass per vecka samt möjligheten till så kallat nyckelgym alla dagar kl. 05-23. Föreningen hade under år 2024 totalt 91 790 inpasseringar till anläggningen.

Utöver ordinarie verksamhet, så startade föreningen "Seniorlubben" för medlemmar +70 år under det gångna året. Målbilden är att erbjuda lustfylld träning för alla åldrar och målgrupper. Rörelseglädje där alla kan delta utefter sina förutsättningar är viktigt hos oss. Vi erbjuder en bredd i utbudet för att kunna inkludera många människor. Exempelvis erbjuder föreningen i vårt ordinarie utbud Familjejympa, Familjefys, Gruppintroduktion tonår i gymmet, Enkeljympa alla åldrar (för dem med funktionsnedsättning) och Seniorklubben. Vi erbjuder även "fysisk aktivitet på recept" i samarbete med sjukvården. Givetvis erbjuder vi också vårt "vanliga utbud" i form av Gym, Jympa, Spinning, Skivstång, Dans, Yoga, med mera. Vi erbjuder även träning för blivande/nyblivna mammor som heter Mammapower.

Medlemservice erbjuds alla veckans dagar via bemannad reception 78,5 h per vecka. Utöver det erbjuds även medlemservice via sociala kanaler samt e-post.

Den ideella arbetsinsatsen

Kärnan i föreningen är funktionärerna, som med sitt ideella engagemang och sin glädje tillför energi, utvecklingsvilja och resurser till vår förening. Totalt är cirka 110 ideella funktionärer engagerade i någon av föreningens funktionärsroller så som exempelvis ledare, tränare, värdar eller styrelsefunktionärer.

De finns här på sin fritid för att bland annat leda pass, skapa trivsel på anläggningen, bemöta medlemmar och ge en härlig träningsupplevelse. Föreningen har under året anordnat Kick off, olika mötesplatser och nyttjat lämpliga arbetssätt för att boosta och utveckla alla fantastiska funktionärer.

Medlemsutveckling

Vid årets slut var antalet medlemmar 3 140 (år 2023 var antalet 3 187), vilket motsvara en minskning med totalt 47 medlemmar. Föreningen ägs av medlemmarna.

En medlemsundersökning genomfördes hösten 2024 med fint resultat. Undersökningen visade högt förtroende, god trivsel och hög lojalitet hos medlemmarna.

Anställda

Erika Drufva har varit vår verksamhetschef under året. Karin Hysing har varit anställd som Gym- och värdansvarig samt Emma Mejrud som Gruppträningansvarig. Totalt har föreningen tre heltidsanställda.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Styrelsens arbete har under året inneburit att utveckla anläggningen och förvalta vår ekonomi på bästa sätt. Vi har tagit beslut om att göra en större investering i ny konditionspark och viss annan utrustning i gymmet. Även ny utrustning så som Step brädor, Kettlebells med mera investerades till gruppträningen.

Projektet "Svenska från dag 1" har fullbordats med gott resultat och fina möten med våra utländska vänner. Projektet innebar att välkomna nyanlända medmänniskor till Friskis för att träna både kroppen och språket tillsammans samt finna en gemenskap. Totalt 24 tillfällen genomfördes under det gångna året. Föreningen har även erbjudit en "Träningsskola barn" för sommarlovslediga barn under v. 26 med fokus på rörelseglädje och gemenskap.

Arbete med "Strategi 2025" har fortsatt med fokus på framtidsäkring. Den nya designen av anläggningen i enighet med "Friskis locations" har fortgått och till viss del slutförts. Inom ramen för strategiarbetet har även arbetet med att hitta ytterligare en lokal i Falun inletts. Strategiarbetet har även inneburit att stärka Friskis digitala plattformar för en bättre digital upplevelse.

Föreningen har under våren och sommaren erbjudit ett flertal pass utomhus vid bland annat Östra skolan, Falu Gruva, Lugnet och Lilltorpet. Vi möter människor på nya platser och bjuder in till rörelse.

Samarbeten har förnyats med bland annat Bjursås Berg & Sjö, ICA Supermarket Slätta och LF Dalarna. Samarbeten som syftar till fler människor i rörelse och en bättre folkhälsa.

Flerårsöversikt

| | 2024 | 2023 | 2022 | Belopp i kr 2021 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
| Nettoomsättning | 8 647 007 | 8 283 734 | 7 411 059 | 6 125 289 |
| Resultat efter finansiella poster | 672 536 | 966 438 | 343 396 | -352 043 |
| Eget kapital | 4 781 369 | 4 108 832 | 3 142 394 | 2 798 825 |

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2024-01-01- 2024-12-31</i> | <i>2023-01-01- 2023-12-31</i> |
|---|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Föreningens intäkter | | | |
| Nettoomsättning | 2 | 8 647 007 | 8 283 734 |
| Övriga rörelseintäkter | 2 | 116 431 | 344 952 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | 8 763 438 | 8 628 686 |
| Föreningens kostnader | | | |
| Handelsvaror | | -191 417 | -149 379 |
| Övriga externa kostnader | | -5 563 804 | -5 309 187 |
| Personalkostnader | 3 | -2 058 280 | -1 973 222 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -372 644 | -297 972 |
| Summa rörelsekostnader | | -8 186 145 | -7 729 760 |
| Rörelseresultat | | 577 293 | 898 926 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 95 243 | 67 616 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | - | -104 |
| Summa finansiella poster | | 95 243 | 67 512 |
| Resultat efter finansiella poster | | 672 536 | 966 438 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Resultat före skatt | | 672 536 | 966 438 |
| Skatter | | | |
| Årets resultat | | 672 536 | 966 438 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2024-12-31</i> | <i>2023-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Immateriella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Hyresrätter och liknande rättigheter | 4 | 16 615 | 56 490 |
| Summa immateriella anläggningstillgångar | | <u>16 615</u> | <u>56 490</u> |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 5 | 1 507 093 | 1 751 505 |
| Förbättringsutgifter på annans fastighet | 6 | 407 560 | 495 917 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | <u>1 914 653</u> | <u>2 247 422</u> |
| Summa anläggningstillgångar | | <u>1 931 268</u> | <u>2 303 912</u> |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Varulager m.m.</i> | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | 29 675 | 18 709 |
| Summa varulager | | <u>29 675</u> | <u>18 709</u> |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 490 704 | 385 603 |
| Övriga fordringar | | 51 677 | 24 147 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 352 384 | 346 056 |
| Summa kortfristiga fordringar | | <u>894 765</u> | <u>755 806</u> |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 4 165 832 | 3 351 081 |
| Summa kassa och bank | | <u>4 165 832</u> | <u>3 351 081</u> |
| Summa omsättningstillgångar | | <u>5 090 272</u> | <u>4 125 596</u> |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | <u>7 021 540</u> | <u>6 429 508</u> |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2024-12-31</i> | <i>2023-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| Eget kapital vid räkenskapsårets början | | 4 108 832 | 3 142 394 |
| Årets resultat | | 672 536 | 966 438 |
| Summa eget kapital vid räkenskapsårets slut | | 4 781 368 | 4 108 832 |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Förskott från kunder | | 2 200 | 2 800 |
| Leverantörsskulder | | 122 649 | 99 174 |
| Övriga skulder | | 62 997 | 156 927 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 2 052 326 | 2 061 775 |
| Summa kortfristiga skulder | | 2 240 172 | 2 320 676 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 7 021 540 | 6 429 508 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

| <i>Anläggningstillgångar</i> | År |
|--|---------|
| Hyresrätter och liknande rättigheter | 9 år |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3-10 år |
| Förbättringsutgifter på annans fastighet | 10 år |

Not 2 Nettoomsättningens fördelning

Nettoomsättningen

| | 2024-01-01- 2024-12-31 | 2023-01-01- 2023-12-31 |
|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medlemsavgifter och motionskort | 8 407 485 | 8 028 970 |
| Försäljning av material och varor | 33 966 | 15 266 |
| Försäljning av mat och drycker | 71 047 | 69 434 |
| Bidrag och övrig försäljning | 250 940 | 515 016 |
| Summa | 8 763 438 | 8 628 686 |

Not 3 Personal

Personal

| | 2024-01-01- 2024-12-31 | 2023-01-01- 2023-12-31 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medelantalet anställda | 3 | 3 |
| Summa | 3 | 3 |

Not 4 Hyresrätter och liknande rättigheter

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---|---------------|---------------|
| Akkumulerade anskaffningsvärden: | | |
| -Vid årets början | 358 870 | 358 870 |
| Vid årets slut | 358 870 | 358 870 |
| Akkumulerade avskrivningar enligt plan: | | |
| -Vid årets början | -302 380 | -262 507 |
| -Årets avskrivning enligt plan | -39 875 | -39 873 |
| Vid årets slut | -342 255 | -302 380 |
| Redovisat värde vid årets slut | 16 615 | 56 490 |

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---|------------------|------------------|
| Ackumulerade anskaffningsvärden: | | |
| -Vid årets början | 3 500 509 | 2 007 073 |
| -Nyanskaffningar | | 1 493 436 |
| -Avyttringar och utrangeringar | -133 512 | -1 398 217 |
| Vid årets slut | 3 366 997 | 2 102 292 |
| Ackumulerade avskrivningar enligt plan: | | |
| -Vid årets början | -1 749 004 | -1 579 263 |
| -Återförda avskrivningar på avyttringar och utrangeringar | 133 512 | 1 398 217 |
| -Årets avskrivning | -244 412 | -169 741 |
| Vid årets slut | -1 859 904 | -350 787 |
| Redovisat värde vid årets slut | 1 507 093 | 1 751 505 |

Not 6 Förbättringsutgifter på annans fastighet

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|--|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 883 577 | 883 577 |
| Utgående anskaffningsvärden | 883 577 | 883 577 |
| Ackumulerade avskrivningar enligt plan vid årets början: | | |
| Årets avskrivningar | -387 660 | -299 302 |
| Årets avskrivningar | -88 357 | -88 358 |
| Utgående avskrivningar | -476 017 | -387 660 |
| Redovisat värde | 407 560 | 495 917 |

Not 7 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Förebyggande av doping

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott. Föreningen är vaccinerad mot doping.

Underskrifter

Falun 2025-04-09



Staffan Wiklander

2025-04-09



Peter Larsen

2025-04-09



Cecilia Alm

2025-04-09



Thomas Lind

2025-04-09



Karolina Kempe

2025-04-09

Min revisionsberättelse har lämnats den 14 april 2025



Marcus Persson
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Friskis & Svettis IF Falun

Org.nr 883201-6045

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Friskis & Svettis IF Falun för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Friskis & Svettis IF Faluns finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning,



avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av Friskis & Svettis IF Faluns interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Friskis & Svettis IF Falun för räkenskapsåret 2024.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Friskis & Svettis IF Falun enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot Friskis & Svettis IF Falun.



Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Friskis & Svettis IF Faluns situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Leksand den 14 april 2025

Marcus Persson
Auktoriserad revisor

| | Fg år | R12 | Budget 2025 | Tillväxt |
|--|---------------|---------------|--------------------|--|
| Träningskort | 7 098 | 7 914 | 8 200 | |
| Medlemsavgifter | 396 | 16 | | |
| Summa Medlemsintäkter | 7 494 | 7 930 | 8 200 | 3,41% <- viss ökning inlagd |
| Lokaluthyrning | 528 | 525 | 580 | |
| Nya intäkter | 0 | 0 | | |
| Övrig försäljning | 110 | 111 | 130 | |
| Summa Nya Intäkter | 637 | 636 | 710 | |
| Stöd & Ersättningar | 490 | 244 | 200 | |
| TOTALA INTÄKTER | 8 622 | 8 810 | 9 110 | 3,41% |
| Materialkostnader | -109 | -137 | -140 | |
| Bruttoresultat | 8 513 | 8 673 | 8 970 | |
| | | | | |
| Hyra lokal | -3 604 | -3 754 | -3 640 | -3,05% <- Momstillägg upphör (-170 tsek) |
| Övriga lokalkostnader | -722 | -666 | -900 | <- ligger kvar med buffert pga el priser |
| Musik | -128 | -143 | -150 | |
| Underhåll och löpande inköp | -74 | -206 | -60 | <- inga justeringar |
| IT | -245 | -204 | -210 | <- inga justeringar |
| Marknadsföring | -4 | -1 | -30 | |
| Avgift riks | -232 | -249 | -280 | |
| Förvaltningskostnader | -249 | -239 | -250 | <- inga justeringar |
| Övrigt | -85 | -92 | -100 | <- inga justeringar |
| Externa kostnader | -5 343 | -5 554 | -5 620 | |
| Löner & Ersättningar | -1 876 | -1 954 | -2 016 | <- varmt underlag till budget 2025 |
| Övriga personal & funktionärskostnader | -98 | -166 | -280 | <- motsvarande budget 2024 |
| Summa personal | -1 973 | -2 120 | -2 296 | |
| RESULTAT INNAN AVSKR. | 1 197 | 999 | 1 054 | |
| Avskrivningar | -298 | -373 | -373 | |
| RESULTAT EFTER AVSKR. | 899 | 626 | 681 | |
| Finansiella kostnader | 68 | 97 | 25 | |
| RESULTAT | 966 | 722 | 706 | |
| | | | | |
| Beräknad Kassa | | | 5 279 | |
| Godkända investeringar | | | -1293 | |
| Ny träningsutrustning | | | -250 | |
| Summa | | | 3 736 | |
| | | | | |
| Behov | | | -3 958 | |
| Balans | | | -223 | |

Årsmöte 2024

IF Friskis & Svettis Falun

Tidpunkt: **2024-05-02, kl 18.00**

Plats: **Friskis & Svettis lokaler i Falun**

1. **Öppnande av årsmötet.**
2. **Fastställande av röstlängd innehållande följande namn:** Emma Mejrud, Karin Hysing, Lennart Eriksson, Lars Sundström, Karolina Gilén, Ann-Louise Larsson, Mimmi Öckerman, Maud Pettersson, Peter Larsen, Thomas Lind, Ulrika Karlsson, Petra Bjernulf, Yvonne Nygårds, Kerstin Nilsson, Ingrid Wedin, Cecilia Alm, Staffan Wiklander, Katarina Nordstedth, Karolina Kempe.
3. **Val av ordförande och sekreterare.** Ragnar Jansson väljs till ordförande för mötet och Thomas Lind till sekreterare.
4. **Val av protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet.** Maud Pettersson väljs till att jämte mötesordföranden Ragnar Jansson justera protokollet och vara rösträknare.
5. **Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna.** Årsmötet anses vara utlyst enligt stadgarna.
6. **Fastställande av dagordning och procedurreglar**
7. **Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret**

Under 2023 genomfördes minst 94 375 inpasseringar (enligt BRP) till vår anläggning på Slaggatan och vi har erbjudit cirka 80 pass/vecka.

Under året etablerades de nya sätten att boosta och utveckla våra och nya ledare/tränare; genom check-in-samtal, gruppreflektion med Friskiscoach, fadder och bollplank.

Föreningen har utöver den ordinarie träningsverksamheten under året genomfört andra aktiviteter, som en extrainsatt träningskola för barn, olika företagspass, träning på andra platser som Svärdsjö, Gruvan, Lilltorpet, Lugnet, Östra skolan och den nybyggda Å-bryggan i stan. Dessutom ansvarat för uppvärmning på event som Vårruset och Stora stöten run.

Arbetsinsatsen från 112 ideella funktionärer har också varit avgörande för att vi kunnat upprätthålla vår verksamhet.

Föreningen har under året haft ett antal samarbeten av olika slag, exempelvis sponsring från lokala företag som Ica Slätta och Dalarnas Försäkringsbolag. Dessutom samarbeten med tre olika skolor för uthyrning av gruppträningsalar.

Vi har även genomfört projektet "Svenska från dag 1" där nyanlända medmänniskor i kommunen fått möjlighet att träna både kroppen och språket.

Föreningen har under året även investerat i gymmet i form av maskinpark, nya hantlar och nytt golv.

Anställda under året har varit Erika Drufva, verksamhetschef, Karin Hysing, gym- och receptionsansvarig, och Emma Mejrud, gruppträningsansvarig.

Resultatmässigt blev 2023 betydligt bättre än föregående år med ett plusresultat på 966 438 kronor. Det bästa resultatet i föreningens historia. Föreningens sammanlagda tillgångar vid årets slut uppgick till cirka 6,4 miljoner kronor och tillgångarna i kassa och bank till cirka 3,3 miljoner kronor.

8. **Revisorernas berättelse.** Revisor Marcus Persson tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.
9. **Fastställande av resultat- och balansräkning.** Mötet fastställer resultat- och balansräkningen.
10. **Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna.** Styrelseledamöterna beviljas ansvarsfrihet.
11. **Fastställande av medlemsavgifter.** Mötet fastställer styrelsens förslag om oförändrad medlemsavgift på 200 kr/år.
12. **Behandling av och beslut om propositioner.** Proposition från styrelsen: I normalstadgar ändra stycket i punkt 2.4 enligt följande: "Den som inte har betalat medlemsavgiften för den senaste 12-månadersperioden ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas bort från medlemsregistret 12 månader efter avslutat medlemskap."
Mötet beslutar att bifalla propositionen.
13. **Behandling och beslut om motioner.** Inga inkomna motioner.
14. **Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår.** Föreningens mål är att under 2024 öka medlemsantalet från 3 187 (antalet medlemmar i föreningen vid ingången av 2024) till 3 500 medlemmar. Vi kommer ta fram ett beslutsunderlag för inriktning hyresavtal/lokal 2030 av en arbetsgrupp utsedd av styrelsen. Fortlöpande anpassning av anläggningen i enlighet med "Friskis Location" som är en del av "Strategi 2025".

Genomföra en marknads- och kundundersökning. En arbetsgrupp i styrelsen tar fram förslag till syfte, vad vi vill veta samt förslag på genomförande (inkl ev kostnad) Klart i augusti 2024.
Den budget som är lagd för 2024 ger ett överskott på 600 000 kronor.
15. **Fastställande av arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen.** Beslut om arvode för revisor enligt gällande tariff och inget arvode för styrelsemedlemmarna.
16. **Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.** Omval av Staffan Wiklander för ett år.
17. **Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning.** Omval av Thomas Lind för två år samt av suppleanterna Ulrika Carlsson och Petra Bjernulf för ett år. Styrelsen för föreningen ser därmed ut som följer kommande verksamhetsår: Staffan Wiklander (ordförande), Cecilia Alm (vice ordförande), Peter Larsen (kassör), Thomas Lind (sekreterare), Karolina Kempe. Suppleanter: Ulrika Carlsson, Petra Bjernulf.
18. **Val av revisorer för en tid av ett år.** Marcus Persson får fortsatt förtroende som revisor.
19. **Fastställande av valberedningens arbetsordning**

20. **Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande.** Anna Lena Johnson (omval), Lennart Eriksson (omval), Maud Pettersson (omval) och Ann-Louise Larsson (omval) väljs av årsmötet till medlemmar av valberedningen för det kommande verksamhetsåret. Valberedningen utser själva vem av medlemmarna som ska vara sammankallande.
21. **Övriga frågor.** Inga övriga frågor.
22. **Avslutande av årsmötet**

Ragnar Jansson, ordförande

Thomas Lind, sekreterare

Maud Pettersson, justerare

Till styrelsen Friskis & Svettis Falun.

Vi i valberedningen är nu klara med vårt arbete och vill tacka er alla för intressanta intervjuer. Tack också för allt arbete som ni har lagt ner på det gångna årets styrelsearbete var och en utifrån sina förutsättningar och tid för ideellt arbete i Friskis & Svettis.

Föreningen har på ett bra sätt tagit ett steg framåt vad beträffar ekonomi och antal nya medlemmar.

Vad vi i valberedningen kan se så fungerar styrelsen bra tillsammans och har också gjort ett bra arbete under året. Därför avser vi inte att föreslå några förändringar av styrelsen.

Valberedningens förslag inför kommande årsmöte är följande:

Omval för ett år av ordförande Staffan Wiklander.

Ledamöter:

Tomas Lind går in på sitt andra år.

Nedanstående ledamöter nomineras för:

Cecilia Alm ett år

Peter Larsen två år

Karolina Kempe två år

Suppleanterna nomineras för ett år:

Ulrika Carlsson

Petra Bjernulf

Beträffande valberedningens sammansättning och antal personer så överlämnar vi frågan till medlemmarna i Friskis & Svettis Falun. Den nuvarande valberedningen avser att stå till förfogande för ytterligare ett år om medlemmarna så önskar: Lennart Eriksson, Maud Pettersson och Ann-Louise Larsson. Ann-Lena Johnson väljer att avgå och vi i valberedningen tackar Anna-Lena för ett gott samarbete.

Falun den 10 april 2025

Vänliga hälsningar från

Valberedningen

Valberedningens förslag till årsmötet avseende en förändring av nominering av ledamöter till Styrelsen

På årets årsmöte skall tre av de ordinarie ledamöterna väljas om på två år. En ledamot Tomas Lind går in på sitt andra år.

Ordförande och suppleanter väljs på ett år.

För att vi i framtiden skall undvika att komma i en situation där tre av ledamöterna väljer att avgå samtidigt, föreslår vi att en av dem i år väljs på ett år. Vi föreslår därför att Cecilia Alm väljs på ett år på kommande årsmöte.

Att vi väljer Cecilia beror inte på att vi känner något tvivel på hennes insats i styrelsen utan främst på att hon ingått längst i styrelsen.

Friskis&Svettis Falun



Verksamhetsplan 2025



Innehåll

| | |
|--|----|
| Inledning | 3 |
| IF Friskis&Svettis | 4 |
| IF Friskis&Svettis, Falun | 5 |
| Vår verksamhetsidé | 5 |
| Friskis&Svettis värderingar | 5 |
| Strategi 2025 | 6 |
| Strategi- och verksamhetsplanering 2024-2025 | 6 |
| Budget | 9 |
| Miljöarbetet hos Friskis&Svettis Falun | 10 |

Inledning

Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd och vägvisare i styrningen av vår förening. Föreningens verksamhet och beslut som fattas skall alltid vila på den idé, de värderingar som verksamhetsplanen tillsammans med övriga styrande dokument anvisar.

Verksamhetsplan 2025 beskriver de prioriterade områden som föreningen planerar att arbeta med under året. Alla prioriterade aktiviteter bidrar till att uppfylla ett eller flera långsiktiga mål i enlighet med "Strategi 2025"

Vi jobbar mot att framtidssäkra organisationen och bidrar varje dag till en hållbar utveckling genom fler, bättre och roligare träningsupplevelser.

Vi har stor potential att fortsätta engagera, nå nya grupper, på nya platser och vara en samhällsaktör att räkna med. Men för att utvecklas behöver vi börja med oss själva, våga förändra det som inte fungerar och förstärka det som är bra för att vara framgångsrika på träningsmarknaden.

För att Friskis ska finnas kvar för kommande generationer behöver vi jobba hållbart. Miljömässigt såklart, men också organisatoriskt. Vår idé hittar ständigt nya uttryck och vi vill alltid växa - för vi är en rörelse för rörelse.



IF Friskis&Svettis

Friskis&Svettis består av 156 idrottsföreningar med över 450 000 medlemmar spridda över världen. En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks som är föreningarnas förening och är ansluten till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund.

Varje förening ansvarar för sin verksamhet och sina funktionärer och även för den egna ekonomin och finansiering sker till största delen genom medlems- och träningsavgifter. Ett eventuellt överskott går tillbaka till den lokala föreningen. Träningsutbudet varierar i föreningarna beroende på förutsättningar.



Alla ledare och instruktörer är utbildade och licensierade av Friskis&Svettis Riks. Utbildningarna är grunden för att hålla värderingar och kultur levande. En förutsättning för föreningen är att medlemmarna har möjlighet att påverka verksamheten och utvecklingen i sin förening därför inbjuds alla medlemmar varje år till årsmöte då styrelse väljs. Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara lustfylld och oavsett vad du väljer är vår träning en upplevelse för både kroppen och sinnena. Friskis&Svettis ser träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Vår träning är en plats fri från prestationskrav och skeva ideal. Hos oss får du vara precis den du är.

IF Friskis&Svettis, Falun

IF Friskis&Svettis, Falun startade sin verksamhet år 1991. Vi finns på Slaggatan 21 i Falun på två plan och i Svärdsjö där vi hyr in oss i sporthallen. Vi erbjuder gym och olika former av gruppträning som Jympa, Spinning, Yoga, Cirkelfys, Dans, Plaza, Hyrox med mera. Totalt har vi mer än 70 träningspass per vecka.

Anläggningen är öppen och bemannad 96 timmar per vecka och förutom det erbjuder vi tillgång till nyckelgym från kl. 05.00 på morgonen till kl. 23.00 på kvällen. Utöver våra ordinarie scheman tecknar vi avtal med skolor, företag och föreningar för träning och friskvård.

På Friskis&Svettis Falun verkar cirka 110 ideellt engagerade funktionärer. De finns här på sin fritid för att bland annat leda pass, skapa trivsel på anläggningen, bemöta medlemmar i receptionen och ge härlig träningsupplevelse. Vår styrelse består av sju personer som även de arbetar ideellt. Till detta finns en verksamhetschef och ytterligare två anställda som tillsammans med funktionärerna utvecklar och driver Friskis&Svettis Falun framåt dagligen.

Vår verksamhetsidé

Friskis&Svettis verksamhetsidé är gemensam för hela rörelsen.

Vår idé är att erbjuda *lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla*

Friskis&Svettis värderingar

Friskis&Svettis är en värdestyrd organisation. Våra värderingar ligger till grund för all träning och allt vi gör.

1. Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar
2. Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan
3. Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
4. Friskis&Svettis släpper loss människors engagemang
5. Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd

Strategi 2025

För två år sedan beslutade Friskis föreningar om en ny gemensam strategi. Målet med den är att framtidssäkra organisationen, bli mer framgångsrika på träningsmarknaden och stärka Friskis med fler och nya perspektiv.

Uppdraget vi alla tagit på oss är att rannsaka oss själva, förändra det som inte fungerar och förstärka det som redan är bra. Det speciella med Friskis är inte att vi håller hårt i allt som har varit, utan att vi löpande formulerar vad som är Friskis idag och imorgon.

Vad säger då den nya strategin?

Strategi 2025 bygger på tre områden med sammanlagt tolv underrubriker:

Hos Friskis i Falun har vi arbetat med "Strategi 2025" under våra styrelsemöten och vid vår planeringsdag och vi ligger väl i fas med den tidsplan som upprättats.

Resultatet har vi kombinerat med några av oss själva uppsatta mål och kommit fram till följande:

Strategi- och verksamhetsplanering 2025-2026

2025

Lokal

- Arbetet med nuvarande lokal fortsätter enligt plan.
- Slutförande anpassning av anläggningen i enlighet med "Friskis Location" som är en del av "Strategi 2025"
- Fortsätta undersöka förutsättningar för ytterligare en lokal i ett attraktivt läge i Falun

Erbjudandet/kunder

- 3350 medlemmar
- Se över träningsutbudet löpande, vara lyhörda och hänga på när det händer saker, t.ex. genom att utveckla Friskis på flera ställen
- Utveckla våra digitala plattformar löpande i enlighet med Friskis Riks strategi
- Se över vilka ytterligare "mervärden" vi kan erbjuda våra medlemmar

Funktionärer – den ideella kraften

- Fortlöpande utbilda våra funktionärer

2026

- Fortsatt utveckling av lokalen i enlighet med Friskis location
- 3500 medlemmar

Budget

| | Fg år | R12 | Budget 2025 |
|--|---------------|---------------|--------------------|
| Träningskort | 7 098 | 7 914 | 8 200 |
| Medlemsavgifter | 396 | 16 | |
| Summa Medlemsintäkter | 7 494 | 7 930 | 8 200 |
| Lokaluthyrning | 528 | 525 | 580 |
| Nya intäkter | 0 | 0 | |
| Övrig försäljning | 110 | 111 | 130 |
| Summa Nya Intäkter | 637 | 636 | 710 |
| Stöd & Ersättningar | 490 | 244 | 200 |
| TOTALA INTÄKTER | 8 622 | 8 810 | 9 110 |
| Materialkostnader | -109 | -137 | -140 |
| Bruttoresultat | 8 513 | 8 673 | 8 970 |
| | | | |
| Hyra lokal | -3 604 | -3 754 | -3 640 |
| Övriga lokalkostnader | -722 | -666 | -900 |
| Musik | -128 | -143 | -150 |
| Underhåll och löpande inköp | -74 | -206 | -60 |
| IT | -245 | -204 | -210 |
| Marknadsföring | -4 | -1 | -30 |
| Avgift riks | -232 | -249 | -280 |
| Förvaltningskostnader | -249 | -239 | -250 |
| Övrigt | -85 | -92 | -100 |
| Externa kostnader | -5 343 | -5 554 | -5 620 |
| Löner & Ersättningar | -1 876 | -1 954 | -2 016 |
| Övriga personal & funktionärskostnader | -98 | -166 | -280 |
| Summa personal | -1 973 | -2 120 | -2 296 |
| RESULTAT INNAN AVSKR. | 1 197 | 999 | 1 054 |
| Avskrivningar | -298 | -373 | -373 |
| RESULTAT EFTER AVSKR. | 899 | 626 | 681 |
| Finansiella kostnader | 68 | 97 | 25 |
| RESULTAT | 966 | 722 | 706 |



Miljöarbetet hos Friskis&Svettis Falun

I grunden handlar vårt miljöarbete om alla de små beslut vi tar i vår dagliga verksamhet, främst inom de områden där vi har störst miljöpåverkan. Genom vårt miljöarbete vill vi bidra till att uppnå Sveriges miljömål och begränsa vår miljöpåverkan och skapa en hållbar miljö.

Mer detaljerad info finns i vårt miljöpolicydokument.



Nu kör vi!